

## ELEGIR UNA CARRERA, NUESTRA PRIMERA GRAN DECISIÓN

Uno de cada cuatro jóvenes se arrepiente de haber elegido la carrera que ha estudiado.

El 50% de los jóvenes no trabaja en lo suyo

Siete de cada diez jóvenes se siente frustrado y ve un futuro incierto.

¿Lo tenemos claro?



Reforzar la toma de decisión

Clarificar nuestras verdaderas motivaciones

Identificar y tomar consciencia de nuestras capacidades y recursos

Elegir la carrera profesional indicada para nuestra personalidad

**La elección de carrera será nuestra primera decisión importante, de ella dependerá el éxito o el fracaso de nuestra vida profesional y personal.**

**El coaching** nos proporciona herramientas para la definición de nuestros objetivos, para la toma de las decisiones y para la realización de las acciones que nos conduzcan a ellos.